Подписано цифровой подписью: Наймановская Римма Валерьевна
Дата: 2023.11.07 15:27:47 +11'00'

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе учебного предмета

Основное общее образование Учебный предмет	Физическая культура
Класс	10-11
Срок реализации	2 года
Количество часов	в 10 классе 2 часа в неделю, итого 68 часов в год; в 11 классе - 3 часа в неделю, итого 102 часа в год; Итого 170 часов за 3 года обучения
Рабочая программа составлена в соответствии с:	- ФГОС ООО; - ФОП ООО; - требованиями к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным, предметным); - основными подходами к развитию и формированию универсальных учебных действий (УУД) для основного общего образования;
Учебники	• Физическая культура, 10-11 классы/ Матвеев А.П., Палехова Е.С., Общество с ограниченной ответственностью Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение» • Физическая культура, 10-11 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Цели изучения	− формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. − развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; − воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;